

Checkliste – Langfristiger Heilmittelbedarf (LHB) bei Beinlymphödem (MLD)

Diagnose prüfen

- Grunderkrankung korrekt kodiert (z. B. Tumorerkrankung C-Code oder andere Ursache)
- Lymphödem-ICD korrekt:
- Lymphödem (mit Stadium dokumentiert)
- sekundär postoperativ: Postmastektomie-Lymphödem (*nur wenn zutreffend; sonst entsprechende postoperative Lymphödembkodierung*)
- Stadium dokumentiert (I–III)
- Diagnose ist in der LHB-Diagnoseliste gemäß § 8 HeilM-RL enthalten

Wichtig: Stadium II oder III muss klar dokumentiert sein.

Chronizität dokumentieren (Akte)

- dauerhafte lymphatische Abflussstörung
- irreversible strukturelle Schädigung (z. B. Lymphknotenentfernung, Radiatio, primäres Lymphödem)
- Persistenz > 6 Monate
- keine kurative Therapieoption

Kurzformulierung (für Akte ausreichend): Chronisches irreversibles Beinlymphödem mit dauerhafter lymphatischer Funktionsstörung

Aktueller Befund (vor jeder 12-Wochen-Verordnung)

- Umfangsdifferenz an definierten Messpunkten (z. B. 10 cm oberhalb Malleolus, Wade, Knie)
- Seitenvergleich dokumentiert
- Gewebekonsistenz (weich, derb, fibrotisch)
- Pitting-Grad dokumentiert
- Hautstatus (Hyperkeratosen, Mykosen, Erysipel-Anamnese)
- Funktion (Gehstrecke, Belastbarkeit)

Verordnung (Muster 13)

- Heilmittel: MLD 45 oder 60 Minuten (60 Min. bei Beteiligung Unterschenkel + Oberschenkel)
- Verordnungsdauer: 12 Wochen
- Frequenz festgelegt:
- Entstauungsphase: 3–5×/Woche
- Erhaltungsphase: 1–2×/Woche
- Langfristiger Heilmittelbedarf angekreuzt
- Region eindeutig angegeben (z.B. „rechtes Bein inkl. Leiste“)

Plausibilitätsprüfung vor Unterschrift

- Frequenz entspricht Stadium und Klinik
- Kompressionsversorgung verordnet / vorhanden
- Verlaufskontrolle terminiert
- keine formalen Inkonsistenzen (ICD ↔ Stadium ↔ Frequenz)

Verlaufsplanung

- Reevaluation nach 12 Wochen vorgesehen
- Dokumentationsparameter festgelegt (Umfang, Gewebe, Funktion)
- Anpassung der Frequenz bei Progredienz

Merksätze

- LHB → Höchstmenge und orientierende Behandlungsmenge nicht bindend
- Pro Verordnung max. 12 Wochen
- Wirtschaftlichkeitsprüfung entfällt
- Formale Plausibilitätsprüfung bleibt möglich